

Yoga & Ayurvéda

Vendredi 23 Février 2024

Présentation de l'ayurvéda

18h30 à la Salle du Val - Metz Queuleu

Inscription préalable par téléphone ou mail - Participation consciente

Samedi 24 Février 2024

Stage de Natha yoga sur le thème suivant:

« Tendre vers l'unité au-delà de la dualité »

10h00 à 16h00, au Nuage d'Or

45€ pour les adhérents balasana / 50€ pour les non adhérents

Discussion autour d'un projet de panchakarma en Inde en 2025

Le soir à la Salle du Val - Metz Queuleu

Dimanche 25 et Lundi 26 Février 2024

Soins ayurvédiques individuels (bilan de santé et massages)

Par Madeleine Archimbaud - www.lordanslecoeur-yoga-ayurveda.fr

Organisé par l'association Balasana

 06 79 92 12 98

 info@balasana-metz.fr

